



FEELING FREE

64 comptes, 4 murs, Intermédiaire
2 Restarts

Chorégraphié par Rob Fowler
Traduit par Noémie Pasquier

Musique : Feeling Free by Zane Williams

Section 1 : Step, twist, twist, coaster step, rock, recover ¾ shuffle turn

1&2 Poser Pd devant, pivoter les 2 talons vers l'extérieur, pivoter les 2 talons vers l'intérieur
3&4 Coaster step Pd (*reculer pd, poser pg à côté du pd, avancer pd*)
5-6 Rock step Pg devant, revenir PdC sur Pd
7&8 Pas chassé Pg avec ¾ de tour à gauche (*3h*)

Section 2 : Side rock, heel jack, modified heel jack

1-2 Rock step Pd à droite, revenir PdC sur Pg
3&4 Croiser Pd devant pg, poser Pg à gauche, poser talon D dans la diagonale avant droite
&5-6 Poser Pd à côté du pg, croiser Pg devant pd, poser Pd à droite
7&8 Poser talon G dans la diagonale avant gauche, poser Pg à côté du pd, croiser Pd devant pg

Section 3 : Side rock, cross shuffle, 2x ¼ turns, cross shuffle

1-2 Rock step Pg à gauche, revenir PdC sur Pd
3&4 Croiser Pg devant pd, poser Pd à droite, croiser Pg devant pd (*cross shuffle*)
5-6 Faire ¼ de tour à gauche et reculer Pd (*12h*), faire ¼ de tour à gauche et poser Pg à gauche (*9h*)
7&8 Croiser Pd devant pg, poser Pg à gauche, croiser Pd devant pg (*cross shuffle*)

Section 4 : Side rock, weave behind, modified ½ Monterey turn

1-2 Rock step Pg à gauche, revenir PdC sur Pd
3&4 Croiser Pg derrière pd, poser Pd à droite, croiser Pg devant pd
5-6 Rock step Pd à droite, revenir PdC sur Pg
&7-8 Faire ½ tour à droite en posant Pd à côté du pg (*3h*), rock step Pg à gauche, revenir PdC sur Pd

Section 5 : Rock step, ½ turn R shuffle, 2x ½ turns, mambo rock

1-2 Rock step Pg devant, revenir PdC sur Pd
3&4 Faire ½ tour à gauche et pas chassé Pg (*9h*) (*pg devant, pd à côté du pg, pg devant*)
5-6 Faire ½ tour à gauche et reculer Pd (*3h*), faire ½ tour à gauche et avancer Pg (*9h*)
7&8 Rock step Pd devant, revenir PdC sur Pg, reculer Pd

Section 6 : L sailor step back, R sailor step back, coaster step, ¼ pivot turn L

- 1&2 Sailor step Pg en reculant (*croiser pg derrière pd, poser pd à droite, poser pg à gauche*)
3&4 Sailor step Pd en reculant (*croiser pd derrière pg, poser pg à gauche, poser pd à droite*)
5&6 Coaster step Pg (*reculer pg, poser pd à côté du pg, avancer pg*)
7-8 Avancer Pd, faire ¼ de tour à gauche (*6h*)

Section 7 : Mambo step, sailor step, cross, side, sailor step

- 1&2 Rock step Pd devant, revenir PdC sur Pg, poser Pd derrière
3&4 Sailor step Pg (*croiser pg derrière pd, poser pd à droite, poser pg à gauche*)
5-6 Croiser Pd devant pg, poser Pg à gauche
7&8 Sailor step Pd (*croiser pd derrière pg, poser pg à gauche, poser pd à droite*)

Section 8 : Cross, ¼ turn, coaster step, 2x ½ pivot turns

- 1-2 Croiser Pg devant pd, faire ¼ de tour à gauche et reculer Pd (*3h*)
3&4 Coaster step Pg (*reculer pg, poser pd à côté du pg, avancer pg*)

RESTART sur le 3^{ème} mur face à 9H et sur le 5^{ème} mur face à 6H

- 5-6 Avancer Pd, faire ½ tour à gauche (*9h*)
7-8 Avancer Pd, faire ½ tour à gauche (*3h*)

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!!

Convention : PD : pied droit ; PG : pied gauche ; PdC : poids du corps

Source ROB FOWLER www.robfowlerdance.com