

ON DANSE

Musique On danse by Matt Pokora
Chorégraphié par Noémie Pasquier (Mars 2016)

32 comptes, 4 murs
2 Restarts
Novice

Intro : 32 temps

Section 1 : Step R fwd, hold, L lock behind R, step R, L lock behind R, step R, L lock behind R, step R fwd, pivot ¼ turn L, sailor step R

1.2& Avancer Pd, temps mort, poser Pg croisé derrière pd
3&4& Avancer Pd, poser Pg croisé derrière Pd, avancer Pd, poser Pg croisé derrière Pd
5-6 Avancer Pd, faire ¼ de tour à gauche (PdC sur Pg)
7&8 Sailor step Pd (*croiser pd derrière pg, poser pg à côté du pd, poser pd à d*)

9h

Section 2 : L jazz box, step L to L side, touch R, step R to R side, touch L

1-4 Jazz box Pg (*croiser pg devant pd, reculer pd, poser pg à g, croiser pd devant pg*)
5-6 Poser Pg à gauche, pointer Pd à côté du pg
7-8 Poser Pd à droite, pointer Pg à côté du pd

RESTART : sur le mur 2 à 6H et sur le mur 5 à 9H
Remplacer le « touch Pg » par « step L next to R with weight »

Section 3 : L rocking chair , rock side L, L coaster step

1-2 Rock step Pg devant, revenir PdC sur Pd (*option : step pg devant, ½ tour à droite*)
3-4 Rock step Pg derrière, revenir PdC sur Pd (*option : step pg devant, ½ tour à droite*)
5-6 Rock step Pg à gauche, revenir PdC sur Pg
7&8 Coaster step Pg (*croiser pg derrière pd, poser pd à d, poser pg à g*)

Section 4 : Jump fwd R&L out-out, heel bounces, cross mambo L, cross mambo R, L sweep, L sailor step

&1&2 Petit saut en avant Pd à droite puis Pg à gauche, soulever puis abaisser les talons
3&4 Rock step Pg croisé devant pd, revenir PdC sur Pd, poser Pg à gauche
5&6 Rock step Pd croisé devant pg, revenir PdC sur Pg, poser Pd à droite
&7&8 Sweep Pg vers l'arrière, croiser Pg derrière pd, poser Pd à côté du pg, avancer Pg

Convention : Pd : pied droit ; Pg : pied gauche ; D : droite ; G : gauche ; PdC : poids du corps