



ONE LAST TIME

64 comptes, 4 murs, Intermédiaire

Chorégraphié par Rob Fowler (Septembre 2014)

Traduit par Noémie Pasquier

Musique One last time by Ariana Grande

Musique Country : Dierks Bentley "I hold on" (Riser Album – intro sur les paroles)

Intro : démarrer sur les paroles (env 9 secs)

Section 1 : Syncopated heel grinds, heel jack and sweep

1-2& Rock step avant sur talon D en pivotant la pointe de l'intérieur vers l'extérieur, reculer PD
3-4& Rock step avant sur talon G en pivotant la pointe de l'intérieur vers l'extérieur, reculer PG
5&6 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, poser talon D dans la diagonale avant droite
&7-8 Poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD, sweep (rond) PD vers l'avant (appui sur pg)

Section 2 : Right cross touch left, cross 1/4 turn, shuffle back left, rock step back

1-2 Croiser PD devant PG, pointer PG à gauche
3-4 Croiser PG devant PD, faire 1/4 de tour à gauche et reculer PD
5&6 Pas chassé PG en arrière
7-8 Rock step arrière PD, revenir en appui sur pied gauche devant

9H

Section 3 : Two half turns fwd, right shuffle fwd, left rock step recover, jump back left right

1-2 Faire 1/2 tour à gauche et reculer PD, faire 1/2 tour à gauche et avancer PG
3&4 Pas chassé PD en avant
5-6 Rock step PG devant, revenir en appui sur pied droit derrière
&7-8 Reculer PG et poser PD à droite avec un petit saut, temps mort

Section 4 : Syncopated rock steps, rolling turn right, hold

1-2& Rock step avant PG, revenir en appui sur pied droit derrière, poser PG à gauche
3-4 Rock step avant PD, revenir en appui sur pied gauche derrière
5-6 Pivoter 1/4 de tour à droite et avancer PD, pivoter 1/2 tour à droite et reculer PG
7-8 Pivoter 1/4 de tour à droite et poser PD à droite, temps mort

6H

9H

Section 5 : 1/2 turn syncopated Monterey, cross 1/2 turn chasse left

&1-2 Poser PG à côté du PD, rock step PD à droite, revenir appui sur pied gauche
&3-4 Faire 1/2 tour à droite et poser PD à côté du PG, rock step PG à g, revenir appui sur pd
5-6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
7&8 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas chassé PG

3H

9H

Section 6 : Sailor step right, sailor step left, two half pivot turns

- 1&2 Sailor step PD (croiser pd derrière pg, poser pg à côté du pd, poser pd à droite)
3&4 Sailor step PG (croiser pg derrière pd, poser pd à côté du pg, poser pg à gauche)
5-6 Avancer PD, pivoter 1/2 tour à gauche 3H
7-8 Avancer PD, pivoter 1/2 tour à gauche 9H

Section 7 : Right kick ball change, right Dorothy step, left kick ball change, diagonal step left, touch right

- 1&2 Kick PD devant, poser PD à côté du PG, poser PG sur place
3-4& Avancer PD dans la diagonale, croiser PG derrière PD (lock), avancer PD dans la diagonale
5&6 Kick PG devant, poser PG à côté du PD, poser PD sur place
7-8 Avancer PG dans la diagonale, pointer PD derrière PG

Section 8 : Shuffle back right, shuffle back left, full walk around turn

- 1&2 Pas chassé PD en arrière (orienter le corps vers la droite)
3&4 Pas chassé PG en arrière (orienter le corps vers la gauche)
5-6 Pivoter 1/2 tour à droite et avancer PD, avancer PG 3H
7-8 Pivoter 1/2 tour à droite et avancer PD, avancer PG 9H

PD : pied droit
PG : pied gauche
D : droite
G : gauche