

# PUT MY HEART DOWN

Musique PUT MY HEART DOWN by SARA EVANS (feat Will Chase)

(The Music of Nashville)

Chorégraphié par Noémie Pasquier (Juin 2015)

40 comptes, 4 murs

2 Restarts, 2 Tags

Niveau : Intermédiaire

Intro : 16 temps

## Section 1 : Walk R & L, anchor step R, pivot ½ turn L, pivot ¼ turn L, L sailor step with ¼ turn L

1-2 Avancer Pd, avancer Pg

3&4 Croiser Pd derrière pg, poser Pg sur place, poser Pd sur place

5-6 Faire ½ tour à gauche et avancer Pg (6h), faire ¼ de tour à gauche et poser Pd à droite

3h

7&8 Croiser Pg derrière pd, faire ¼ de tour à gauche et poser Pd à côté du pg, poser Pg à gauche

12h

## Section 2 : ¼ turn L & side rock R, 1/2 turn R & side rock L, cross, back, L shuffle forward with ¼ turn L

1-2 Faire ¼ de tour à gauche et rock step Pd à droite, revenir PdC sur Pg

9h

&3-4 Faire ½ tour à droite en posant Pd à côté du pg, rock step Pg à gauche, revenir PdC sur Pd

3h

5-6 Croiser Pg devant Pd, reculer Pd

7&8 Faire ¼ de tour à gauche et pas chassé Pg en avant (pg devant, pd à côté du pg, pg devant)

12h

**TAG 2 : sur le 5<sup>ème</sup> mur faire les temps 1 à 16 (section 1 et 2) puis ajouter 2 temps (face à 12h)**

**1-2 avancer Pd, avancer Pg**

**Puis reprendre la danse, temps 17 à 32 (section 3 et 4) (face à 12h)**

## Section 3 : R dorothy step, L Dorothy step, R rock step forward, R coaster step

1-2& Avancer Pd dans la diagonale droite, croiser Pg derrière pd, avancer Pd dans la diagonale droite

3-4& Avancer Pg dans la diagonale gauche, croiser Pd derrière pg, avancer Pg dans la diagonale gauche

5-6 Rock step Pd devant, revenir PdC sur Pg

7&8 Reculer Pd, assembler Pg à côté du pd, avancer Pd

## Section 4 : L heel grind with ½ turn L, step back R, L rock back, step R forward, triple turn step R, step L forward

1-2 Poser talon G devant et pivoter ½ tour vers la gauche, reculer Pd

6h

3-5 Rock step Pg derrière, revenir PdC sur Pd, avancer Pg

6&7 Faire ½ tour à g et reculer Pd (12h), faire ½ tour à g et avancer Pg (6h), avancer Pd

8 Avancer Pg

**RESTART 1 : sur le mur 3 après 32 temps (face à 12h)**  
**RESTART 2 : sur le mur 5 (après les temps 1 à 16 puis tag 2),**  
**faire les temps 17 à 32 et reprendre (face 12h)**

## Section 5 : R scissors step, step L forward with ¼ turn L, sweep R, cross, step back L, sway R & L

1&2 Poser Pd à droite, assembler Pg à côté du pd, croiser Pd devant pg

3-4 Faire ¼ de tour à gauche et avancer Pg, sweep Pd vers l'avant

3h

5-6 Croiser Pd devant pg, reculer Pg

7-8 Poser Pd à droite et sway à droite, sway à gauche

**TAG 1 : à la fin du 4<sup>ème</sup> mur ajouter 8 temps (face à 3h)**  
**Refaire les temps 33 à 40 (section 5) puis reprendre la danse face à 12h)**

**Gardez le sourire et amusez-vous !!!!**

Convention : PD : pied droit ; PG : pied gauche ; D : droite ; G : gauche ; PdC : poids du corps